

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

СМ

Новоселенкова

В.И.И.



«Утверждено»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

А.В.



МЕНЮ

на 06.02.2024г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Фрикадельки из птицы с соусом	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593	
297/593						2011/2004	
Каша вязкая гречневая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТКС№6	
Итого за прием пищи:	532	25,4	17,8	70,5	521,5		96-10
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Фрикадельки из птицы с соусом	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593	
297/593						2011/2004	
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТКС№6	
Итого за прием пищи:	582	29,1	20,3	81,8	601,3		96-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
Директор МБОУ №
Новодевичья СШ

Александр И.



«Утверждено»
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 06.02.2024г.

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по рецептуру	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	0,5	0,1	1,0	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	200	2,3	2,2	16,1	94,0	103/2011	
Плов из птицы №291	200	20,4	25,3	36,5	389,0	291/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,1	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	740	29,1	28,2	120,4	787,4		96-10
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	0,8	0,2	1,7	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Суп картофельный с макаронными изделиями №103	250	2,9	2,8	20,1	117,5	103/2011	
Плов из птицы №291	230	23,5	29,1	42,0	437,2	291/2004	
Компот из смеси сухофруктов №349	200	0,4	0,0	30,8	126,5	349/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8	ТТК № 6	
Хлеб пеклеванный	40	2,5	0,4	16,5	79,2	ТТК № 7	
Итого за прием пищи:	870	33,8	32,8	135,4	887,9		96-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»
Директор МБОУ
№
Иванов И.И.
Директор ООО «Венера»
Погосова А.В.

МЕНЮ

на 06.02.2024г.

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Фрикадельки из птицы с соусом 297/593	90/30	16,0	12,8	8,0	191,4	297/593 2011/2004	
Каша гречневая вязкая №302	150	6,1	4,8	27,8	178,2	302/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК№6	
Итого за прием пищи:	532	25,4	17,8	70,5	521,5		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	20	1,6	2,0	14,4	80,8		
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338	
Итого за прием пищи:	300	2,9	2,6	41,6	206,7		
Всего за день:		28,3	20,4	112,1	728,2		132-10
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-8							
Завтрак 1							
Фрикадельки из птицы с соусом 297/593	100/30	17,8	14,2	8,9	212,7	297/593 2011/2004	
Каша вязкая гречневая №302	180	7,3	5,8	33,4	213,8	302/2004	
Чай с сахаром и лимоном №377	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	24,4	114,9	ТТК№6	
Итого за прием пищи:	572	29,2	20,3	81,9	601,4		
Полдник							
Кондитерские изделия (печенье, вафли)	30	2,4	3,0	21,6	121,2		
Фрукты свежие (яблоко) №338	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2011	
Сок фруктовый №707	180	0,9	0,2	17,7	80,3	707/2004	
Итого за прием пищи:	310	3,7	3,6	48,8	247,1		
Всего за день:		32,9	23,9	130,7	848,5		132-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Новоселинская с.п.о.о.

Директор ООО «Венера»

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.

МЕНЮ на 07.02.2024г.

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ
возрастной группы 7-11 летВыход
гБелки,
гЖиры,
гУглерод
ы
гКалори
йность№ по
сборни
ку
рецептуЦена
руб

ВАРИАНТ-9

Обед

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор
свежий, капуста квашеная, огурец соленый,
помидор соленый, свекла отварная)

60

0,5

0,1

1,0

7,6

ТТК №
1,2,3,4,5

Щи из свежей капусты с картофелем №88

200

1,5

4,0

7,4

72,2

88/2011

Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593

90/30

9,4

18,8

14,3

223,2

462/593/
2004

Каша вязкая гречневая №302

150

6,1

4,8

37,8

178,3

302/2004

Напиток из плодов шиповника №388

200

0,1

0,0

28,2

110,3

388/2004

Хлеб пшеничный

40

3,0

0,2

19,5

91,9

ТТК № 6

Хлеб пеклеванный

40

2,5

0,4

16,5

79,2

ТТК № 7

Итого за прием пищи:

810

23,1

28,3

124,7

762,7

Полдник

Бутерброд с маслом №1

20/5

1,4

4,7

9,2

84,8

1/2011

Чай с сахаром №376

180

0,1

0,0

14,8

49,6

376/2004

Фрукты свежие (яблоко) №338

100

0,4

0,4

9,5

45,6

338/2011

Итого за прием пищи:

305

1,9

5,1

33,5

180,0

Всего за день:

25,0

33,4

158,2

942,7

132-10

ОБЕД(ПОЛДНИК) для обучающихся с ОВЗ
возрастной группы 12-18 лет

ВАРИАНТ-9

Обед

Овощи по сезону (огурец свежий, помидор
свежий, капуста квашеная, огурец соленый,
помидор соленый, свекла отварная)

100

0,8

0,2

1,7

12,7

ТТК №
1,2,3,4,5

Щи из свежей капусты с картофелем №88

250

1,9

5,0

9,3

90,3

88/2011

Тефтели с соусом 2-вариант № 462/593

100/30

10,4

22,0

15,9

281,3

462/593/
2004

Каша вязкая гречневая №302

180

7,3

5,8

33,4

213,8

302/2004

Напиток из плодов шиповника №388

200

0,1

0,0

28,2

110,3

647/2004

Хлеб пшеничный

50

3,7

0,3

24,3

114,8

ТТК № 6

Хлеб пеклеванный

50

3,2

0,4

20,6

98,9

ТТК № 7

Итого за прием пищи:

960

27,4

33,7

133,4

922,1

Полдник

Бутерброд с маслом №1

30/10

2,3

7,5

14,7

135,0

1/2011

Фрукты свежие (яблоко) №338

100

0,4

0,4

9,5

45,6

338/2011

Чай с сахаром №376

200/15

0,1

0,0

17,3

59,3

376/2004

Итого за прием пищи:

355

2,8

7,9

41,5

194,3

Всего за день:

30,2

41,6

174,9

1 162,0

132-10

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МБОУ

№

Новосадская с/п

Деревов М. И.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Погосова А.В.



МЕНЮ

на 06.02.2024г.

ОБЕД для обеспечения горячим питанием обучающихся в МОУ за счет средств родителей (законных представителей)	Выход г	Калорийно сть	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-7				
Суп из овощей №135	200	68,3	135/2004	
Котлеты рубленые из птицы № 294	50	167,5	294/2011	
Макаронные изделия отварные с маслом №203	100	137,6	203/2011	
Чай с сахаром каркаде №685	200	60,5	685/2004	
Хлеб пшеничный	40	91,9	ТТК № 6	
Итого за прием пищи:	590	525,8		
				80-00

Зав. производством:

Экономист по ценам:

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908418
Владелец Денисов Михаил Иванович
Действителен с 10.10.2024 по 10.10.2025